**四川文轩职业学院疫情防控明白卡**

**（学生篇）**

**1.疫区来的要登记。**学生如果有中高风险地区旅居史和接触史的在返校前要提前向学校报告，返回后按照相关规定集中隔离医学观察或居家观察14天，观察期满后开具健康证明方可正常学习和生活。

**2.体温监测不忘记。**各班要严格落实早、中、晚一日三检制度，若有发热症状时，要及时报防控办。

**3.防控用品要备齐。**学生要自行准备充足的防控用品，包括口罩、速干手消剂等。

**4.个人防护要牢记。**学生在密闭空间或人员较多的地方必须全程佩戴口罩。

**5.个人卫生要讲究。**学生必须勤洗手，就餐前后、便前便后、使用公用物品后、触摸眼睛等“易感”部位之前、接触污染物品之后，均要洗手。洗手时应当采用洗手液或肥皂，在流动水下按照正确洗手法彻底洗净双手，也可使用速干手消毒剂揉搓双手。

**6.卫生习惯要养成。**学生要养成良好的卫生习惯，不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时用纸巾、弯曲手肘窝遮掩口鼻，并将纸巾弃置有盖垃圾桶。

**7.就餐秩序要拉开。**学生就餐时要佩戴口罩，排队时要与他人保持1米距离，用餐时需朝同方向就坐，避免扎堆就餐、面对面就餐。建议学生自带餐具，不喝生水。

**8.人多地方要少去。**学生在疫情防控期间避免到人群聚集尤其是空气流动性差的场所，减少不必要的外出。去人员较为密集的公共场所、乘坐公共交通工具、厢式电梯等必须正确佩戴医用口罩。

**9.课外活动少参与。**学生在课外时间要少参与相关社团活动（除体育锻炼外），避免人员聚集。

**10.健康生活抗疫情。**学生生活要有规律，早睡早起，合理膳食，不挑食，不吃油腻的食品，加强体育运动，锻炼身体，增强身体抵抗力。

**11.疫苗接种是保障。**本着“应接尽接，应接快接”的原则，积极参与新冠疫苗接种工作，尽快建立我校全民免疫屏障。